

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
общеобразовательной школы
при Посольстве России в Монголии
Протокол № 3 от «03» декабря 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Распоряжением № 40
от «03» декабря 2019 г.
Директор школы
_____ А.А.Долгов

ПОЛОЖЕНИЕ

об общешкольной круглогодичной спартакиаде школьников

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью привлечения к систематическим занятиям физической культурой, пропаганды здорового образа жизни, развития физических качеств, повышения уровня физической подготовки учащихся школы; вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом; определения уровня физической подготовленности обучающихся; выявления победителей в личном и командном зачете; воспитания нравственных качеств у детей: чувства дружбы, взаимопомощи и коллективизма.

2. Руководство и проведение соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляет заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физкультуры.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний. В командных видах классы делятся на подгруппы:

- 1) 5 класс – 6 класс,
- 2) 7 класс – 8 класс,
- 3) 9 – 10 – 11 классы.

4. Зачет и определение победителей

В спартакиаду включаются 11 видов соревнований.

Это такие виды как: Президентские игры: шашки, шахматы, баскетбол, волейбол, Президентские состязания, сдача норм ГТО: легкоатлетическое троеборье (бег 30 м, прыжок в длину с места, метание мяча), упражнение на пресс, наклон вперед (гибкость), сгибание рук в упоре лёжа, подтягивание на высокой и низкой перекладинах, круговая эстафета, командная эстафета по челночному бегу, которые позволяют оценить скоростно-силовые возможности детей и выявить уровень физической подготовленности школьников.

Все результаты проведенных соревнований заносятся в итоговые протоколы.

Соревнования в личном зачете проводятся два раза в год. Организаторы могут увидеть динамику роста физической подготовленности школьников.

По итогам проводимых соревнований составляется таблица результатов и печатаются промежуточные таблицы результатов.

После проведенного очередного вида учащиеся знакомятся с результатами соревнований с помощью промежуточной таблицы итогов в личном и командном зачете.

По результатам проведенных соревнований составляется таблица школьных рекордов. Такая таблица является дополнительным стимулом для детей, мотивированных на улучшение собственных результатов по итогам соревнований. Перед проведением

очередных соревнований в личных видах учитель обязательно называет рекорд школы, кем и когда он установлен. Этот рекорд для школьников является эталоном выполнения задания.

Для администрации школы наиболее важным является процесс отслеживания уровня физической подготовленности школьников. Соревнования в личном зачете проводятся два раза в год, а значит и исследования уровня ФП проводятся также два раза в год. Все результаты соревнований заносятся в итоговую таблицу.

5. Составы команд участников соревнований

Шашки, шахматы – состав участников – 1 девочка, 1 мальчик.

Баскетбол – состав команды 4 человека.

Волейбол (пионербол) – состав команды 6 человек.

Многоборье – состав команды – 4 человека.

Личные виды — челночный бег, подтягивание, отжимание, прыжки в длину с места, поднимание туловища за 30/60 секунд, бег 30 метров, метание мяча, наклоны туловища, – состав команды – весь класс.

6. Награждение

Награждение участников соревнований проводится в личном и командном зачете на итоговой линейке, посвященной окончанию учебного года.